

# Psychische Gesundheit in der Peripartalzeit

für  
ÄrztInnen, PsychologInnen,  
Hebammen, Gesundheits- und Kinder-/  
KrankenpflegerInnen, TherapeutInnen,  
LaktationsberaterInnen IBCLC, etc.



28./29. September 2017 in Berlin

## Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für psychosomatische Frauenheilkunde und Geburtshilfe e.V.

Marcé Gesellschaft für Peripartale Psychische Erkrankungen e.V.

Ausbildungszentrum Laktation und Stillen

## Psychische Gesundheit in der Peripartalzeit

**Eine gemeinsame Fachtagung der Deutschen Gesellschaft für Psychosomatische Frauenheilkunde und Geburtshilfe und der Marcé Gesellschaft für Peripartale Psychische Erkrankungen**

Die Geburt eines Kindes gilt als die Situation im Leben einer Frau, die mit der größten Umstellung verbunden ist. Sie zwingt die Mutter zu einer tiefgreifenden Neuanpassung ihrer psychischen Organisation sowie aller Handlungsebenen. Nicht wenige Mütter leiden nach der Geburt eines Kindes oder sogar schon während der Schwangerschaft unter psychischen Beschwerden. Diese Beschwerden prägen den Alltag der Mutter sowie ihre Beziehung zu den signifikanten Personen aus ihrer Umwelt und gefährden die elterliche Fähigkeit, sich uneingeschränkt auf die Kommunikation mit ihrem Kind einzulassen.

Die peripartalen psychischen Störungen und Erkrankungen werden in ihrer Häufigkeit und Tragweite in der Fachöffentlichkeit unterschätzt. In der Allgemeinbevölkerung sind sie hoch stigmatisiert. Dies ist der Grund dafür, dass postpartale psychische Erkrankungen in hohem Maße unerkannt bleiben und nicht behandelt werden. Dadurch werden das Rezidivrisiko und die Chronifizierungsgefahr der mütterlichen Erkrankung erhöht. Die kindliche physische und psychische Entwicklung kann auch wiederum beeinträchtigt werden.

Diese Fachtagung widmet sich der psychischen Gesundheit von Frauen in der Peripartalzeit mit dem Ziel, Professionelle für die speziellen Schwierigkeiten dieser Zeit zu sensibilisieren und sowohl Hintergründe als auch Frühzeichen von Erkrankungen sowie Behandlungswege zu präsentieren und zu diskutieren.

### Programm Donnerstag, 28.09.2017

- 14:00 **Begrüßung und Moderation**, Dr. Wolf Lütje
- 14:15 **Geburtsvorbereitende Psychotherapie mit Fallbeispielen**, Dr. Wolf Lütje
- 15:15 **Typische Interaktionsmuster bei psychischen postpartalen Störungen**, Prof. Dr. Kerstin Weidner
- 16:00 *Kaffeepause*
- Moderation**, Dr. Juliane Junge-Hoffmeister, Dr. Patricia Trautmann-Villalba
- 16:30 **Interaktionstherapie und Stillschwierigkeiten bei psychischen postpartalen Störungen**, Dr. Juliane Junge-Hoffmeister
- 17:30 **Männer leiden mit! Belastungen der Partner postpartal psychisch erkrankter Frauen**, Dr. Patricia Trautmann-Villalba

### Programm Freitag, 29.09.2017

- 09:00 **Begrüßung und Moderation**, Dr. Patricia Trautmann-Villalba
- 09:15 **Bonding bei Frühgeborenen**, PD Dr. Katrin Mehler, IBCLC
- 10:15 **Die besonderen Herausforderungen der Teenager-Schwangerschaft**, Sonja Pilz
- 11:00 *Kaffeepause*
- 11:30 **Bonding; Die Rolle peripartaler Depression, Angst und präpartaler Bindung**, Prof. Dr. Corinna Reck
- 12:30 **Fachübergreifende peripartale Sprechstunde**, Dr. Catrin Mautner

## Tagungsort, Anreise

Freie Universität Berlin, Henry-Ford-Bau



Eine ausführliche Wegbeschreibung erhalten Sie von uns nach verbindlicher Anmeldung zugesandt.

### Teilnahmegebühr

Frühanmeldung	bis 27.07.2017	danach
Tageskarte	110,00 €	130,00 €
2-Tage-Karte	180,00 €	200,00 €

TeilnehmerInnen der Fachtagung sind auch berechtigt Vorträge des 11. Deutschen Still- und Laktationskongresses und des 20. Interdisziplinären Symposiums zur entwicklungsfördernden Betreuung von Frühgeborenen und ihren Eltern zu besuchen.



In der ONLINE-Anmeldung erhalten Sie sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung oder können ersehen, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist und sich ggf. auf die Warteliste eintragen. Sie können dort auch die AGBs sowie die Rücktrittsbedingungen einsehen.

## Fortbildungspunkte

- **für Ärzte** sind bei der Landesärztekammer Berlin beantragt
- **für Therapeuten** im Bereich Heilmittel Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1
- **für Hebammen:** Fortbildungsstunden gemäß §7 HebBO NRW beim Deutschen Hebammenverband e.V. beantragt

## CERPs

Für die Fortbildung werden 2,25 L, 3,75 R-CERPs (Weiterbildungspunkte für IBCLC's) vergeben.

## ReferentInnen

- Dr. Juliane Junge-Hoffmeister, Dresden
- Dr. Wolf Lütje, Hamburg
- Dr. Catrin Mautner, Hamburg
- PD Dr. Katrin Mehler, IBCLC, Köln
- Sonja Pilz, Frankfurt am Main
- Prof. Dr. Corinna Reck, München
- Dr. Patricia Trautmann-Villalba, Frankfurt am Main
- Prof. Dr. Kerstin Weidner, Dresden



Deutsche Gesellschaft für psychosomatische Frauenheilkunde und Geburtshilfe e.V.



Marcé Gesellschaft für Peripartale Psychische Erkrankungen e.V.

## ONLINE-Anmeldung und weitere Informationen

[www.stillen.de/veranstaltungskalender](http://www.stillen.de/veranstaltungskalender)

Ausbildungszentrum Laktation und Stillen  
Kantor-Rose-Str. 9  
31868 Ottenstein, GERMANY  
Telefon +49 5286-1292  
[info@stillen.de](mailto:info@stillen.de)



Qualitätsmanagement  
nach ISO 9001:2008  
TQCert GmbH  
Akkr.Nr. D-ZM-1635-01-01

